



Claudia La Penna

Nazionalità: Italiana

 (+39) 3200123666

Data di nascita: 24/08/1994

Sesso: Femminile

 **Indirizzo e-mail:** lapenna.sportnutrition@gmail.com

 **Indirizzo:** Via Antonino Bongiorno 2, 00155 Roma (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Biologa Nutrizionista

[18/10/2021 – Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

CrossFit Trainer

Prenestina CrossFit [02/09/2019 – Attuale]

Indirizzo: Roma (Italia)

Crossfit Trainer

Crossfit ViPer [03/09/2018 – Attuale]

Indirizzo: Roma (Italia)

Tecnico Di Laboratorio

Policlinico Umberto I [13/03/2017 – 20/12/2017]

Indirizzo: Roma (Italia)

Tirocinio della durata di 6 mesi presso il laboratorio della UOS Immunoematologia Speciale, UOC Immunoematologia e Medicina TrASFusionale dell'Azienda Ospedaliera – Universitaria Policlinico Umberto I – Sapienza di Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di istruzione secondaria di secondo grado

Liceo scientifico tecnologico Giovanni Giorgi [10/09/2008 – 08/07/2013]

Indirizzo: Roma (Italia)

Laurea triennale in Biotecnologie

L'università La Sapienza [10/10/2013 – 20/12/2017]

Indirizzo: Roma (Italia)

Laura Magistrale in Scienze Della Nutrizione Umana

Università degli studi di Roma "Tor Vergata" [08/01/2019 – 03/06/2021]

Indirizzo: Roma

24° Corso Di Alimentazione e Nutrizione Umana

Scuola di Nutrizione Salernitana [11/09/2021 – 14/11/2021]

Personal Trainer

Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) [12/01/2017 – 10/07/2017]

Indirizzo: Roma (Italia)

Course Crossfit Trainer Level 1

Crossfit Training [28/07/2018 – 29/07/2018]

Corso Di Allenatore Di Pesistica Olimpica

Federazione Italiana Pesistica Olimpica FIPE [18/10/2020 – 11/07/2021]

Corso: L' Alimentazione Pratica nel Bodybuilding, Crossfit e Powerlifting

Scuola di Nutrizione Salernitana [26/05/2018 – 03/06/2018]

Corso: L' Alimentazione Pratica nel Calciatore

Scuola di Nutrizione Salernitana [06/06/2020 – 06/06/2020]

Seminario: Ricomposizione Corporea

Scuola di Nutrizione Salernitana [31/03/2020 – 31/03/2020]

Seminario: Gestione Nutrizionale dei Fighters e Strategie di Weight Cutting

Scuola di Nutrizione Salernitana [28/03/2019 – 28/03/2019]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Microsoft Office / Windows

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".