

Che cos'è la Colonscopia virtuale?

La Colonscopia virtuale è un esame radiologico che permette di studiare le pareti di tutto il grosso intestino alla ricerca di polipi e tumori.

Come si effettua la Colonscopia Virtuale

Preparazione intestinale. Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la riuscita dell'esame.

Per tale motivo, nei tre giorni precedenti l'esame il Paziente dovrà sottoporsi a una dieta a basso contenuto di scorie (niente frutta e verdura né alimenti integrali) ed assumere per via orale circa 180 ml di un mezzo di contrasto iodato che consenta di distinguere le feci dal resto del colon; non è necessaria l'assunzione di nessun lassativo. Se il paziente riferisce una particolare allergia allo iodio, gli verrà chiesto di assumere un purgante (SELG, SELG – S, Isocolan). Istruzioni più dettagliate riguardo la preparazione intestinale verranno comunicate al momento della prenotazione dell'esame TAC.

Esecuzione dell'esame. La Colonscopia virtuale si esegue utilizzando un'apparecchiatura di Tomografia Assiale Computerizzata (TAC). La TAC utilizza le radiazioni ionizzanti per ottenere immagini dettagliate di aree specifiche dell'organismo.

Prima di procedere alla scansione, il colon sarà disteso con aria o anidride carbonica insufflate attraverso un piccolo catetere di gomma flessibile introdotto nel retto. In alcuni casi, e solo previo consenso del Paziente, per favorire la distensione del colon viene iniettato un farmaco spasmolitico (Buscopan) per via endovenosa o intra-muscolare.

L'esame TAC è eseguito in posizione prima prona e poi supina, con una dose molto bassa di raggi x. I dati raccolti sono inviati ad un computer che fornisce al medico radiologo una ricostruzione tridimensionale del colon del paziente (paragonabile alla visione endoscopica dell'esame tradizionale).

Al termine dell'esame Lei potrà riprendere le normali attività ed alimentarsi regolarmente salvo diversa indicazione da parte del medico che esegue la procedura.

E' possibile provare una sensazione di gonfiore dopo l'esame che sparisce in genere spontaneamente.

In caso di lunga persistenza o in caso di dolore addominale o di sangue nelle feci Lei dovrà recarsi immediatamente al pronto soccorso più vicino portando tutta la documentazione clinica in suo possesso.

I benefici della Colonscopia virtuale

La Colonscopia virtuale permette di:

- identificare più del 90 % dei polipi di almeno 1 centimetro, che sono quelli più pericolosi per la salute, perché possono più frequentemente diventare maligni.
- Identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone la cura con terapie meno traumatiche e contemporaneamente aumentare la probabilità di guarigione.

Inoltre la Colonscopia virtuale:

- è un'esame poco invasivo
- è l'esame più sicuro per lo studio del colon.
- non richiede l'utilizzo routinario del mezzo di contrasto per via endovenosa.
- Offre la possibilità al radiologo di valutare seppur grossolanamente aree dell'addome esterne al colon (reni, fegato, etc).

L'accessibilità della Colonscopia virtuale

La Colonscopia Virtuale viene tollerata solitamente molto bene dai Pazienti; solo sporadicamente causa un fastidio di breve durata che si risolve spontaneamente e velocemente al termine dell'esame con l'espulsione della CO2 o dell'aria insufflate.

I rischi della Colonscopia Virtuale

La Colonscopia Virtuale è l'esame più sicuro per lo studio del colon, con un rischio di complicanze estremamente basso. Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale (che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda che durante l'insufflazione), riscontrabile in circa 1 caso su 10.000 esami. Anche le reazioni allergiche all'assunzione del mezzo di contrasto iodato per os sono occasionali; nel caso si dovessero verificare Lei dovrà recarsi immediatamente al pronto soccorso più vicino portando tutta la documentazione clinica in suo possesso. Molto raramente sono state segnalate delle reazioni vaso-vagali (specialmente legate all'uso del Buscopan).

L'esame è eseguito con una dose molto bassa di raggi x (nettamente inferiore sia a una normale TAC dell'addome sia a un clisma opaco) che espone il Paziente a un rischio infinitesimale.

I limiti della Colonscopia Virtuale

E' importante sapere che la Colonscopia Virtuale, così come ogni altro esame del colon, non può garantire una protezione assoluta dell'insorgenza di un cancro del colon.

L'esame non rileva polipi di piccole dimensioni (< 6 mm) che hanno comunque una probabilità di trasformarsi in tumori maligni estremamente bassa. Inoltre in una piccola percentuale di casi può non individuare polipi o tumori che abbiano una forma che non permetta di distinguerli dal contorno della parete intestinale.

In circa il 10% dei pazienti che si sottopongono alla Colonscopia Virtuale si riscontrano polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con un esame lievemente più invasivo: la Colonscopia.

La Colonscopia permette di rimuovere i polipi ed ha una durata di circa 30 minuti.

In fede dichiaro di aver letto e compreso quanto riportato su questa lettera:

Data...../...../.....

Nome e Cognome.....

Firma del paziente.....

Io sottoscritto Dott. confermo ed attesto, in modo contestuale alla sottoscrizione del Sig. che lo stesso, a mio avviso, ha interamente compreso quanto esposto nel colloquio informativo avvenuto in data odierna.

Data,

Firma del medico richiedente il consenso

.....