

NORME DA SEGUIRE PER LA PREPARAZIONE ALL'INDAGINE

Nei **3 giorni precedenti** l'esame è necessario osservare una DIETA priva di scorie, prevalentemente liquida, come sotto descritta:

Primo e secondo giorno: Dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, carne rossa, burro, frutta, cereali, legumi, prodotti con latte intero, etc.)

Terzo giorno: Dieta liquida (brodo, the, caffè, succhi di frutta, ghiaccioli)

Sempre nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario eseguire una preparazione con "**MOVICOL**" (acquistabile in farmacia) secondo le seguenti modalità:

1 busta ogni pasto principale (compresa la colazione del mattino) di MOVICOL (13.8 g) diluita in un bicchiere di acqua per tutti i 3 gg precedenti l'esame (per un totale di 9 buste):

ore 8,00 1 busta

ore 12,00 1 busta

ore 20,00 1 busta

ripetere per 3 gg

N.B. Il giorno dell'esame i Sig.ri pazienti dovranno attendere circa 3 ore prima dell'esecuzione dell'indagine, perché verranno somministrati 50 ml di Gastrografin, diluiti in circa 750 ml di acqua per la marcatura dei residui fluidi e solidi in eccesso