

Nei tre giorni prima dell'esame si consiglia di seguire una dieta leggera, ricca di liquidi e povera di fibre (evitare cibi integrali, frutta, verdure, bevande gassate, latte e derivati). Il giorno dell'esame il paziente deve portare una confezione di **Macro-P** (da acquistare in farmacia) e due litri di acqua.

Presentarsi all'esame a digiuno, almeno 2,5 ore prima dell'esame.

Per l'esame con **mezzo di contrasto** eseguire i seguenti esami:

- Creatinina e glicemia;
- Elettrocardiogramma (ECG), solo per pazienti oltre i 50 anni o cardiopatici;

---

***I pazienti diabetici che assumono la metformina devono sospendere l'assunzione del farmaco il giorno dell'esame e il giorno successivo se i valori della creatinina sono oltre il valore massimo.***

---

***Raccomandazioni Importanti per i pazienti che devono ricevere il mezzo di contrasto***

***I pazienti che hanno avuto:***

- ***reazioni importanti al mezzo di contrasto per la TAC (difficoltà respiratoria, orticaria diffusa)***
- ***shock anafilattico da sostanza sconosciuta***
- ***o che soffrono di Mastocitosi o Orticaria ripetuta o Angioedema o Asma bronchiale non controllata dalla terapia***

***devono comunicarlo alla segreteria del centro, parlare con l'Anestesista e devono consultare il medico di famiglia per la seguente preparazione anti-allergica da effettuare prima dell'esame:***

***Adulti:***

- Deltacortene 25mg
  - ✓ 1 cp 12 ore prima dell'esame e 1cp 2 ore prima dell'esame
- Aeries 5 mg
  - ✓ 1 cp 1 ora prima dell'esame

---

***Le allergie ad altre sostanze (farmaci, polvere, graminacee, acari, alimenti, metalli etc.) non richiedono preparazione antiallergica.***

---

*Questa preparazione è consigliata dalle Società Scientifiche di radiologia medica ma non esclude la possibilità di eventuali reazioni allergiche. Per qualsiasi dubbio consultare un medico anestesista del Centro Potito (0874.91720).*

*Se i valori delle analisi del sangue sono alterati consultare il medico anestesista del Centro o il proprio medico curante prima di presentarsi per l'esame TAC.*

***N.B. Portare in visione tutta la documentazione che riguarda il motivo dell'esame compresi eventuali esami radiologici, risonanze ed ecografie eseguiti in precedenza.***

Il Direttore Sanitario  
Dott. Ernesto De Felice