

Per la preparazione all'esame proponiamo di usare
Bisacodile – 5 mg compresse rivestite e Moviprep secondo le modalità sotto indicate.
Entrambi i prodotti possono essere acquistati in farmacia senza ricetta medica.

Dieta

A : se il vostro intestino è regolare

Tre giorni prima dell'esame, iniziate una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).

B: se il vostro intestino è pigro e non si svuota regolarmente iniziate la dieta 5 giorni prima dell'esame

- Il giorno che precede l'esame: a colazione si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi; a pranzo si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi; a cena si può assumere un brodo di carne.
- **Non consumare cibi solidi** dall'inizio dell'assunzione della preparazione a base di Moviprep fino all'esame.

Un litro di Moviprep è costituito da una 'Bustina A' e da una 'Bustina B' sciolte insieme in un litro di acqua. La soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di una o due ore.

Nel corso del trattamento, si raccomanda fortemente di assumere anche un litro di liquido chiaro, tra cui acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche, tè e/o caffè senza latte.

SCHEMA DI PREPARAZIONE

Il giorno prima dell'esame, assumere 2 compresse * di Bisacodile 1 ora prima di pranzo. Dopo almeno 4 ore (16:00 -17:00) bere 1 litro della soluzione di Moviprep alla dose di 250 ml di soluzione ogni 15-20 minuti, fino ad esaurimento della stessa.)

La mattina dell'esame assumere un secondo litro di soluzione di Moviprep con le stesse modalità iniziando alle ore 6.30 7.00 .

Se il vostro intestino è pigro e non si svuota ogni giorno si consiglia di iniziare la preparazione con una dose di Bisacodile (2 compresse a stomaco vuoto) anche il giorno precedente (cioè 2 giorni prima dell'esame).

Durante la preparazione dell'esame, e anche il giorno stesso, si possono **continuare le eventuali terapie** in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di Moviprep.

AVVERTENZE PARTICOLARI

- E' possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.
- Possono comparire gonfiore o distensione addominale prima della prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di interrompere temporaneamente l'assunzione della soluzione o di allungarne gli intervalli (30 minuti anziché 15-20).
- La preparazione a base di bisacodile e Moviprep determina la comparsa di evacuazioni liquide, generalmente dopo un'ora dall'inizio dell'assunzione di Moviprep.
- Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete, contattare lo specialista presso questo Centro o Medico di Medicina Generale almeno 7 giorni prima dell'esame.
- La somministrazione di sedativi in corso di esame può provocare sonnolenza.

E' pertanto fortemente sconsigliata la guida di veicoli dopo l'esame.